**ПЛАН**

мероприятий проекта «Спортивная суббота»

на 2013 -2014 уч. год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата проведения** | **Время проведения** | **Наименование мероприятия** | **Классы** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| 1 | 03.09.13 | 10.00-10.40 | Открытие проекта «Спортивная суббота»  Массовая физкультурная зарядка в форме флешмоб. | 1-11 | Спортивная площадка | Никонова Е.В.  Верхов А.Г. |
| 2 | 14.09.13 | 09.00-10.00 | «Весёлые старты» | 1-5 | Спортивный зал | Лисова Н.В. |
| 3 | 21.09.13 | 09.00-10.00 | Легкоатлетический кросс | 1-11 | Спортивная площадка | Никонова Е.В. |
| 4 | 28.09.13 | 09.00-10.00 | Экскурсия в лес | 7-9 |  | Кабанова А.Н. |
| 5 | 05.10.13 | 09.00-10.00 | Соревнования по волейболу между учителями и учащимися | 10-11 | Спортивный зал | Верхов А.Г. |
| 6 | 12.10.13 | 09.00-10.00 | «Малые олимпийские игры» | 1-5 | Спортивная площадка | Кочурова А.И. |
| 7 | 19.10.13 | 09.00-10.00 | Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» | 7-9 | Спортивный зал | Козырева Т.П. |
| 8 | 26.10.13 | 09.00-10.00 | Викторина «Здоровому - всё здорово» | 10-11 | Кабинет Здоровья | Соловьева Г.В. |
| 9 | 02.11.13 | 09.00-10.00 | Веселые старты- спортивный праздник, посвященные  Дню народного единства. | 1-5 | Спортивный зал | Коптева М.Г. |
| 10 | 09.11.13 | 09.00-10.00 | Урок – КВН «Культура здорового образа жизни» | 7-9 | Кабинет Здоровья | Кабанова А.Н. |
| 11 | 16.11.13 | 09.00-10.00 | «Здоровая эстафета», посвященная Международному дню отказа от курения. | 10-11 | Спортивный зал | Никонова Е.В. |
| 12 | 23.11.13 | 09.00-10.00 | Спортивный праздник, посвященный Дню матери. | 1-5 | Рекреация, 1 этаж | Лисова Н.В. |
| 13 | 30.11.13 | 09.00-10.00 | Состязание здоровячков  (конкурсы и эстафеты) | 7-9 | Спортивный зал | Козырева Т.П. |
| 14 | 07.12.13 | 09.00-10.00 | Школьные соревнования «Белая ладья», посвященные Международному дню инвалида. | 10-11 | Кабинет Здоровья | Соловьёва Г.В. |
| 15 | 14.12.13 | 09.00-10.00 | Соревнования по мини-футболу | 5-9 | Спортивный зал | Кочурова А.И. |
| 16 | 21.12.13 | 09.00-10.00 | Мастер класс по спортивной аэробике | 7-9 | Спортивный зал | Кабанова А.Н. |
| 17 | 28.12.13 | 09.00-10.00 | Спортивно – развлекательная программа «Стартуем в Новый год» | 1-11 | Территория школы | Никонова Е.В. |
| 18 | 04.01.14 | 09.00-10.00 | Катание на санках | 1-5 | Спортивная площадка | Коптева М.Г. |
| 19 | 11.01.14 | 09.00-10.00 | Лыжные соревнования | 10-11 | Спортивная площадка | Кочурова А.И. |
| 20 | 18.01.14 | 09.00-10.00 | Соревнования по шашкам, посвященные дню рождения Ульяновской области. | 7-9 | Кабинет здоровья | Козырева Т.П. |
| 21 | 25.01.14 | 09.00-10.00 | Проведение соревнований по зимним видам спорта на открытых спортивных площадках. | 5-11 | Территория школы | Верхов А.Г. |
| 22 | 01.02.14 | 09.00-10.00 | Соревнования по хоккею | 10-11 | Хоккейная коробка | Верхов А.Г. |
| 23 | 08.02.14 | 09.00-10.00 | «Малые олимпийские игры», соревнования по Олимпийским зимним видам спорта, посвященные зимним играм в Сочи – 2014. | 1-9 | Спортивная площадка | Кабанова А.Н. |
| 24 | 15.02.14 | 09.00-10.00 | День отца. Соревнования по школьным видам спорта с участием отцов обучающихся. | 1-5 | Спортивный зал | Лисова Н.В. |
| 25 | 22.02.14 | 09.00-10.00 | «А, ну-ка, мальчики»  посвященный Дню Защитника Отечества | 7-10 | Рекреация, 1 этаж | Никонова Е.В. |
| 26 | 01.03.14 | 09.00-10.00 | Спортивно-развлекательный праздник «Игры и развлечения русской масленицы». | 7-9 | Спортивная площадка | Коптева М.Г. |
| 27 | 08.03.14 | 09.00-10.00 | «А, ну-ка, девочки», посвященные Международному женскому дню. | 1-11 | Рекреация, 1 этаж | Кабанова А.Н. |
| 28 | 15.03.14 | 09.00-10.00 | Игры на свежем воздухе | 10-11 | Спортивная площадка | Соловьёва Г.В. |
| 29 | 22.03.14 | 09.00-10.00 | Беседа о правильном питании «Каша – матушка наша» | 7-9 | Кабинет здоровья | Козырева Т.П. |
| 30 | 29.03.14 | 09.00-10.00 | Конкурс рисунков  « Мы и наше здоровье» | 1-5 | Кабинет Здоровья | Кочурова А.И. |
| 31 | 05.04.14 | 09.00-10.00 | «День здоровья», игры на свежем воздухе | 10-11 | Спортивная площадка | Никонова Е.В. |
| 32 | 12.04.14 | 09.00-10.00 | Игры народов мира | 1-5 | Спортивная площадка | Лисова Н.В. |
| 33 | 19.04.14 | 09.00-10.00 | Соревнования по мини-футбол | 7-10 | Спортивная площадка | Кабанова А.Н. |
| 34 | 26.04.14 | 09.00-10.00 | Спортивный флешмоб. | 9-11 | Спортивная площадка | Соловьёва Г.В. |
| 35 | 03.05.14 | 09.00-10.00 | Велопробег «с. Беклемишево- д. Бутырки» | 1-5 |  | Коптева М.Г. |
| 36 | 10.05.14 | 09.00-10.00 | «День прыгуна»  - прыжки через скакалку;  - прыжки в длину с места. | 7-9 | Спортивная площадка | Козырева Т.П. |
| 37 | 17.05.14 | 09.00-10.00 | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», посвященные Международному дню семьи. | 10-11 | Спортивная площадка | Верхов А.Г. |
| 38 | 24.05.14 | 09.00-10.00 | Закрытие сезона регионального проекта. Торжественные линейки, награждение активных участников проекта. | 1-11 | Спортивная площадка | Никонова Е.В. |